

تذکر: در پورتال، در صورتیکه با این کد ملی و در سال جاری فرآیند در جریان یا خاتمه یافته ای با مقطع و نام دانشگاه تکراری، وجود داشته باشد، امکان ثبت مجدد فرآیند برای شما وجود نخواهد داشت.

از طریق پورتال سازمان امور دانشجویان و از سربرج خدمات، کارنامه سلامت روان و سپس بخش کارنامه سلامت روان را انتخاب کرده و بر روی آن کلیک نمایید. (تصویر ۱)

The screenshot shows the top navigation bar of the portal with the 'کارنامه سلامت روان دانشجویان' (Student Mental Health Record) menu item highlighted in a red box. Below the navigation bar, there are language selection options (English and Persian) and a search icon. The main content area displays the title 'دانشجوی گرامی' (Dear Student) and a paragraph of text in Persian. At the bottom right of the text area, there is a 'توجه:' (Attention) label.

تصویر ۱-نمایش پورتال

سیستم فرم را به شما نمایش داده و در صورتی که گزینه با قوانین گفته شده موافق هستم را انتخاب نمایید، بخش مشخصات عمومی دانشجوی به شما نمایش داده می شود. (تصویر ۲)

The screenshot shows the 'دانشجوی گرامی' (Dear Student) section. It contains a paragraph of text in Persian. Below the text, there is a list of four numbered items: 1. For completion of the form, it is better to use a laptop or desktop computer. 2. The completion of the form is subject to the terms and conditions of the portal. 3. It is necessary to use the services of the center in consultation with the center's staff. 4. For more details, please refer to the user manual of the portal. At the bottom right, there is a checkbox labeled 'با قوانین گفته شده موافق هستم' (I agree with the stated terms) which is checked.

تصویر ۲-موافقت با قوانین گفته شده

اطلاعات را وارد کرده و توجه داشته باشید که موارد ستاره دار اجباری می باشند. پس از تکمیل اطلاعات بخش مشخصات عمومی دانشجوی با انتخاب گزینه های "بخش اول" و "بخش دوم" به سوالات بخش مربوطه که به شما نمایش داده می شود، پاسخ دهید. لازم به ذکر است مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد. (تصویر ۳)

توجه:

1. برای سهولت در تکمیل فرم بهتر است از لب تاب یا کامپیوتر استفاده نمایید و از تلفن همراه استفاده نفرمایید.
2. مراحل تکمیل فرم کارنامه سلامت با دریافت کد پیگیری فرآیند و چاپ معرفی نامه به آموزش و چاپ نتیجه کارنامه، پایان می یابد.
3. لازم است پس از مراجعه اولیه به مرکز مشاوره و مرکز بهداشت و درمان دانشگاه، در صورت لزوم با دریافت پیامک پیگیری، به مرکز مشاوره و با مرکز بهداشت و درمان دانشگاه، مراجعه نمایید.
4. **مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد.**
5. برای توضیح بیشتر و مشاهده راهنمای کاربری، فرآیند کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید کلیک نمایید.

با قوانین گفته شده موافق هستم

مشخصات عمومی دانشجو

1- نام	2- نام خانوادگی	3- نام پست	4- کد ملی
شناسی	امینی	ایرانی	0410241792
5- مقطع تحصیلی پذیرفته شده در دانشگاه	6- رشته تحصیلی پذیرفته شده	7- استان محل سکونت خانواده	8- شماره دانشجویی
9- نوع دانشگاه			
11- نام دانشکده	12- سال تولد	13- جنسیت	14- شماره تلفن همراه
15- پست الکترونیک	16- وضعیت تاهل	17- نوع پذیرش در دانشگاه	18- رشته گروه تحصیلی
dehifaratazarv.com			
19- نوع سومی پذیرفته شده	20- سال ورودی	21- سن محل سکونت دوره دانشجویی	22- والدین من
	1398		
23- رشته دبیرستانی	<input type="radio"/> ریاضی <input type="radio"/> تجربی <input type="radio"/> انسانی <input type="radio"/> فنی حرفه ای <input type="radio"/> کرد دانش		
24- آیا سابقه تحصیل در مدارس استعداد های درخشان را دارید؟	<input type="radio"/> خیر <input type="radio"/> بله		
25- آیا سابقه کسب مقام در المپیاد های علمی، ورزشی و فرهنگی کشوری و بین المللی دارید؟	<input type="radio"/> خیر <input type="radio"/> بله		
26- تا چه حد به رشته تحصیلی تان علاقه دارید؟			
27- چه آینده شغلی رشته تحصیلی خود چقدر امیدوارید؟			

تکمیل بخش اول

تکمیل بخش دوم

خواهشمند است نظر ها و پیشنهاد های خود را درباره سوالات این پرسشنامه ها مطرح نمایید.



تصویر امنیتی را وارد کنید:

کدت و ارسال و دریافت کد پیگیری

شماره: 1.842

آخرین خبرها

نیست بینه 2019/06/07

اطلاعه در خصوص ارزشهای مشارکت تحصیلی خارج از کشور، 2019/07/01

اطلاعه شماره 1 در خصوص بهداشتی و انتقال دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه ها و مراکز آموزشی عالی دولتی، غیردولتی و پیام نور، 2019/05/29

پیوندها

- دفتر نظام سلامت رهبری
- پایگاه اطلاع رسانی دولت
- پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری
- وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

پس از تکمیل اطلاعات بخش مشخصات عمومی دانشجو و کلیک بر روی گزینه های بخش اول و بخش دوم سوالات مربوطه به شما نمایش داده می شود لطفا جهت تکمیل آن اقدام نمایید. لازم به ذکر است مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد (تصویر ۴).

27- به آینده شغلی رشته تحصیلی خود چقدر امیدوارید؟

کم

تکمیل بخش اول

بخش اول

دستور العمل پاسخ دهی پرسشنامه ی حاضر در برگزیده تعادلی عبارت است که برای توصیف نگرش ها، احساسات و رفتار شما نوشته شده است. در این پرسشنامه، پاسخ صحیح و غلط وجود ندارد. برای هر عبارت، پاسخی را انتخاب کنید که به بهترین وجه توصیف کننده ی نگرش ها، احساسات و رفتار شماست خواهشمند است عبارات زیر را با دقت بخوانید و با توجه به احساس فعلی، میزان موافقت یا مخالفت خود را مشخص کنید

1- برای انجام وظایف تحصیلی کم انرژی هستم	0 (خیلی کم یا هرگز)	1	2	3	4	5 (خیلی زیاد یا همیشه)
2- موقع امتحانات نگران و مضطرب می شوم	0 (خیلی کم یا هرگز)	1	2	3	4	5 (خیلی زیاد یا همیشه)
3- می دانم نباید نگران چیزی باشم، اما نگرانم	0 (خیلی کم یا هرگز)	1	2	3	4	5 (خیلی زیاد یا همیشه)
4- نگرانی باعث می شود فکرم درست کار نکند	0 (خیلی کم یا هرگز)	1	2	3	4	5 (خیلی زیاد یا همیشه)
5- آدم نگرانی هستم	0 (خیلی کم یا هرگز)	1	2	3	4	5 (خیلی زیاد یا همیشه)
6- وقتی نگران می شوم، نمی توانم آن را متوقف کنم	0 (خیلی کم یا هرگز)	1	2	3	4	5 (خیلی زیاد یا همیشه)
7- در چند ماه گذشته تجارب ناخوشایندی داشته ام	0 (خیلی کم یا هرگز)	1	2	3	4	5 (خیلی زیاد یا همیشه)
8- مشکلاتم آنقدر زیاد هستند که بیش از این نمی توانم در برابر آنان مقاومت کنم	0 (خیلی کم یا هرگز)	1	2	3	4	5 (خیلی زیاد یا همیشه)
9- اگر نگرانی ام لذت می برم	0 (خیلی کم یا هرگز)	1	2	3	4	5 (خیلی زیاد یا همیشه)
10- احساس می کنم فرد بی ارزشی هستم	0 (خیلی کم یا هرگز)	1	2	3	4	5 (خیلی زیاد یا همیشه)

تصویر ۴- تکمیل اطلاعات بخش اول توسط متقاضی

پس از تکمیل اطلاعات و پاسخ به سوال امنیتی بر روی دکمه ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری کلیک کنید. لازم به ذکر است مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد. (تصویر ۵)

تکمیل بخش دوم

بخش دوم

لطفاً به سوالات زیر متناسب با وضعیت خودتان پاسخ دهید.

21- فضای خانواده ما گرم و صمیمی و حمایت کننده است سرد ولی محترمانه است سرد و بی تفاوت است خصوصیت آمیز است

22- آیا تاکنون شکست عشقی داشته اید؟ خیر بله

23- آیا تاکنون به روانپزشک مراجعه کرده اید؟ خیر بله

24- آیا در حال حاضر تحت درمان روانپزشک هستید؟ خیر بله

25- آیا تا کنون به خودکشی فکر کرده اید؟
(در صورت ارائه پاسخ بله، به سوال 26 پاسخ دهید)

27- تا چه حد مشکلات مالی خانواده یکی از نگرانی های جدی شماست؟ خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

28- آیا معلولیت ویا بیماری خاص دارید؟ خیر بله

29- نگرانی شما از ابتلای اعضای خانواده تان به بیماری کرونا چقدر است؟ خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

30- نگرانی شما از ابتلای خودتان به بیماری کرونا چقدر است؟ خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

31- در صورت برگزاری کلاس های حضوری، تا چه حد نگران مبتلا شدن به کرونا هستید؟ خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

32- در صورتی که دانشجوی خوابگاهی هستید، تا چه حد نگران مبتلا شدن به کرونا در خوابگاه هستید؟ خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

33- در این روزها و با تصور این شرایط کرونایی، تا چه حد احساس وحشت و هراس می کنید؟ خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

34- آیا شما به بیماری کرونا مبتلا شده اید؟ نهی دائم خیر بله خفیف بله شدید ولی بستری نشدم بله شدید ولی بستری شدم

35- آیا در خانواده شما کسی به بیماری کرونا مبتلا شده است؟ خیر بله خفیف بله شدید ولی بستری نشده بله شدید ولی بستری شدند

36- آیا کسی از اعضای خانواده و یا عزیزان شما بر اثر ابتلا به کرونا فوت شده است؟ خیر بله

37- در ایام قرنطینه خانگی، اگر اوقات فراغتی داشتید بیشتر صرف چه اموری می کردید؟
 درس و تکالیف تماشای تلویزیون، فیلم و سریال حضور در شبکه های اجتماعی بازی های کامپیوتری
 ورزش و فعالیت بدنی مطالعه غیردرسی گپ و گفتگو با اعضای خانواده مسافرت و گردشگری
 فعالیت های خیریه و داوطلبانه کار و کسب درآمد

38- در 12 ماه گذشته حدوداً چند بار سیگار مصرف کرده اید؟ اصلاً یک تا دو بار سه تا نه بار ده بار و بیشتر

39- در 12 ماه گذشته حدوداً چند بار قلیان مصرف کرده اید؟ اصلاً یک تا دو بار سه تا نه بار ده بار و بیشتر

40- تا چه حد به سوالات بالا با دقت و صداقت پاسخ داده اید؟ خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

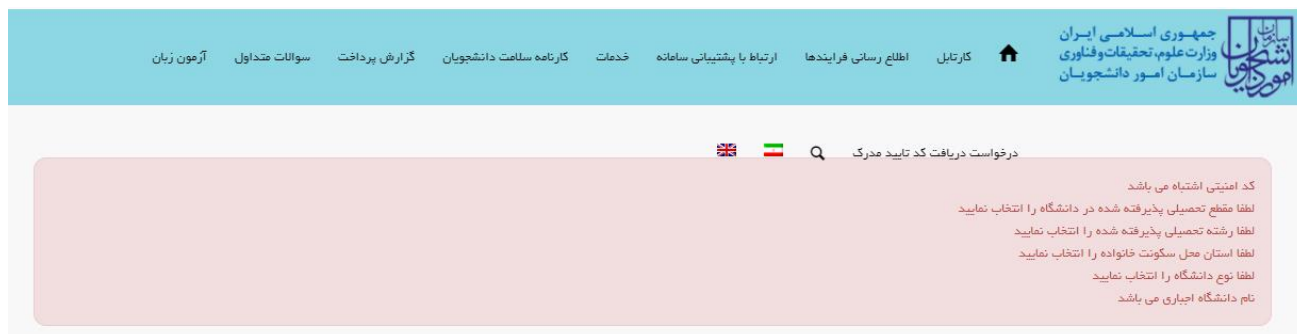
خواهشمند است نظر ها و پیشنهاد های خود را درباره سوالات این پرسشنامه ها مطرح نمایید.



تصویر امنیتی را وارد کنید:

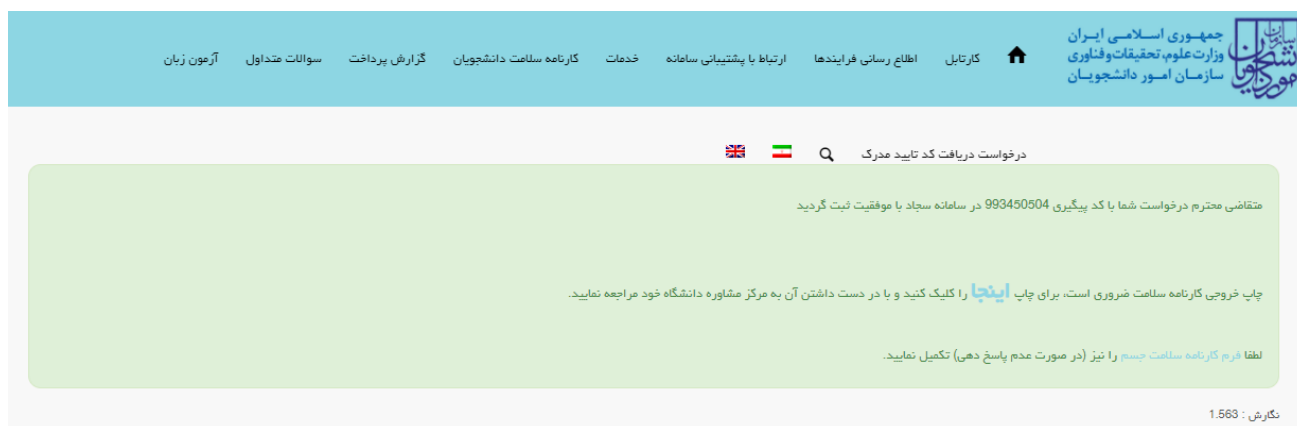
ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری

در صورت خالی بودن فیلدهای اجباری و یا وجود مغایرت با پیغامی در بالای صفحه در هر مرحله مواجه می شوید که در این حالت سیستم از ثبت درخواست جلوگیری می کند. (تصویر ۶)



تصویر ۶-نمایش اخطار در صورت وارد نکردن فیلدهای اجباری

در صورت موفقیت آمیز بودن ثبت، سیستم کد پیگیری و پیغام ثبت موفقیت آمیز را در اختیار شما قرار می دهد. (تصویر ۷)



تصویر ۷-کد پیگیری و پیغام ثبت موفقیت آمیز

با دریافت پیغام، می توانید روی لینک "اینجا" کلیک کنید و به مشاهده و چاپ خروجی کارنامه سلامت خود پردازید (تصویر ۸).

دانشجوی گرامی
با تبریک و عرض خیر مقدم به مناسبت ورود شما به خانواده بزرگ آموزش عالی ایران، خواهشمند است، فرم حاضر را به مرکز مشاوره دانشگاه تحویل دهید.
بدیهی است پس از تحویل فرم و ممهور شدن آن توسط مرکز مشاوره و ارائه به اداره کل آموزش دانشگاه، فرآیند ثبت نام شما تکمیل خواهد شد.
اداره کل آموزش دانشگاه اطلاعیه را با سلام و احترام
به استحضار می رساند، آقای/خانم [نام و نام خانوادگی] دانشجوی رشته مهندسی حمل و نقل و ترافیک شهری (علمی کاربردی) جهت تکمیل فرآیند کارنامه سلامت به مرکز مشاوره دانشگاه مراجعه کرده است و برای انتخاب واحد ترم بعد معرفی می شود.

مهر و امضاء مرکز مشاوره

خروجی کارنامه سلامت روان
سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰



نام و نام خانوادگی: [نام و نام خانوادگی]	کد پیگیری کارنامه سلامت: [کد پیگیری]	دانشگاه: [دانشگاه]
سن: ۲۱	جنسیت: مرد	تاهل: مجرد
شماره تلفن همراه: [شماره تلفن]	ایمیل: [ایمیل]	نوع پذیرش: روزانه
مقطع تحصیلی: کارشناسی	سکونت: با خانواده	


تصویر ۸-نمایش کارنامه سلامت روان و اقدام به چاپ

پس از مشاهده و چاپ خروجی کارنامه سلامت روان، بایستی جهت مهر نمودن نتیجه تست و معرفی نامه به آموزش، در خارج از سیستم، به مرکز بهداشت دانشگاه مراجعه نمایید. به این ترتیب فرآیند خاتمه می یابد. لازم به ذکر است در صورتی که هنوز فرم کارنامه سلامت جسم را تکمیل نکرده اید، نسبت به تکمیل آن از طریق منوی خدمات اقدام فرمایید.

در صورت دریافت پیغام جهت مراجعه به پورتال، برای مشاهده وضعیت خود اقدام نمایید. از طریق پورتال سازمان امور دانشجویان سربرگ کارتابل را انتخاب نمایید. (تصویر ۹)

تصویر ۹- کارتابل شخصی

شما قادر خواهید بود با وارد کردن شماره پیگیری در فیلد جستجوی موجود در کارتابل به جستجوی فرآیند پردازید. در ستون توضیحات، دلایل نیاز به بازبینی کارشناس مربوطه برای شما درج شده است و شما می توانید با کلیک روی لینک شماره پیگیری، فرم فرآیند را مشاهده و به اصلاح اطلاعات و ثبت مجدد فرآیند پردازید (تصویر ۱۰)

درخواست دریافت کد تایید مدرک    اگر در منوی خدمات، خدمت مورد نظر خود را مشاهده نمی کنید، از تکمیل بودن اطلاعات پروفایل خود (اطلاعات شخصی و همه مقاطع تحصیلی- چه در حال تحصیل یا فارغ التحصیل) اطمینان پیدا کنید

لیست درخواست های ثبت شده

نمایش محتویات

5

جستجو:

9932246

ردیف	نام درخواست	شماره پیگیری	وضعیت	دریافت فرم	توضیحات
2	فرآیند کارنامه سلامت روان	993224675	در حال بررسی		متقاضی گرامی لطفا جهت ویرایش اطلاعات درخواست خود روی کد پیگیری درخواست کلیک نموده و اطلاعات خود را ویرایش کنید و در پایان دکمه به روز رسانی را فشار دهید. لازم به ذکر است اطلاعات مربوط به پروفایل در داخل درخواست قابل ویرایش نیست متقاضی گرامی درخواست شما به دلایل زیر نیاز به اصلاح دارد asd

نمایش 1 تا 1 از مجموع 1 مورد (فیلتر شده از مجموع 126 مورد)

فیلتر 1 بعدی

تصویر ۱۰- اعلام نیاز به بازبینی کارشناس